

# Wie nutzt du deine Zeit, dein Geld? Wie viel bist du dir wert?

Dr. Oliver Marc Wittwer / 23.01.2023 / [www.provisions.ch](http://www.provisions.ch)



## Was kostet dich das Saugen deiner Wohnung?

Du kaufst ein Gerät, beispielsweise einen hochwertigen Staubsauger. Sagen wir für 500 Euro. Du saugst damit fünf Jahre lang deine Wohnung zweimal die Woche während je einer Stunde. Also benutzt du ihn insgesamt rund 500 Stunden. Einmal saugen (eine Stunde) kosten dich also ein Euro.

**Pro Monat kostet dich das Saugen deiner Wohnung knapp 10 Euro.**

**Die Zeit, die du pro Monat dafür aufwendest, beträgt 8 Stunden.**

**Günstig? Teuer?**

## Was kostet dich dein Auto und die Fahrt zur Arbeit?

Du kaufst ein Auto für 25'000 Euro und nutzt es 10 Jahre lang. Danach verkaufst du es für einen symbolischen Preis. Du zahlst Versicherung und Steuern von rund 1000 Euro pro Jahr, also total 10'000 Euro. Du fährst an 200 Tagen rund 50 km zur Arbeit, kostet dich also pro Tag rund 5 Euro für Sprit, insgesamt in 10 Jahren also total 10'000 Euro. Nochmals die Hälfte davon für Reparaturen und Service, also 5'000 Euro. Insgesamt kostet dich das Auto rund 60'000 Euro. Eine Fahrt hin und zurück ca. 30 Euro.

**Pro Monat kostet dich das Auto rund 500 Euro.**

**Die Zeit, die du pro Monat für die Fahrt zur Arbeit aufwendest, beträgt 17 Stunden.**

**Günstig? Teuer?**

## Wie nutzt du deine Zeit, dein Geld? Wie viel bist du dir

## wert?

Du verbringst in deiner Jugendzeit und im Erwachsenenalter bis Ende der ersten Lebenshälfte, in der du gerade angekommen bist, Zeit und Energie für: Streiten, Grübeln aus Angst und wegen des sich Sorgens, Geld für Dinge, mit denen du dir Anerkennung holst/erhoffst, Treffen, die dich nicht erfüllen, Informationen, die dich nicht sättigen, TV-Shows und Filme, die dich eigentlich langweilen, einen Job, in dem du zu wenig verdienst und du dafür zu viel Zeit und Energie verbrauchst, weil er dir zum Hals raushängt, dich darin behaupten musst, oder du dich langweilst, weil du dabei nicht wirklich produktiv und erfüllt bist, dich anpassen und gefallen wollen im Familienumfeld, vor Freunden, und, und, und. **Also die Zeit, die du, wenn du wüsstest wie, und wenn du den Mut hättest, das zu ändern, dir sparen könntest. Die Zeit, in der du dich mit Wichtigerem, Schönerem, Erfüllenderem, Interessanterem, auseinandersetzen und beschäftigen könntest.** Sagen wir also in diesen 25 Jahren. Macht also 8'400 Tage. Pro Tag irgendetwas zwischen 3 und 15 Stunden, die du nicht so nutzt, dass es dich erfüllt. Macht total zwischen 25'000 und 125'000 Stunden.

**Du "verschwendest" pro Monat also zwischen 80 und 400 Stunden Zeit. Zeit, die du "nicht für dich" einsetzt. Die du aber für dich einsetzen könntest.**

**Viel? Wenig?**

**Würdest du diese Zeit nicht lieber für dich, für deine Seelenentwicklung, zum Glücklich werden und Glücklichsein, nutzen?**

**Wie viel Zeit bist du bereit zu investieren, damit du diese Zeit neu für dich nutzen kannst?**

1 Stunde pro Monat? 10 Stunden pro Monat? Mehr?

**Wie viel Geld bist du bereit, dafür zu investieren?**

Insgesamt 100 Euro, 1'000 Euro, 10'000 Euro, oder gar 100'000 Euro?

**Wie viel bist du dir selber wert? Wie viel ist dir dein Glücklichsein wert?**

**Denke einmal darüber nach.**

**Und bedenke dabei, dass das, was du in dieser für dich investierten Zeit, und mit der dadurch frei werdenden Zeit, für deine Seelenentwicklung gewinnen könntest, dir für die Ewigkeit bleiben wird.**