Willst du?

Dr. Oliver Marc Wittwer / 09.03.2023 / www.provisions.ch



Willst du dich weiterhin ständig im Kreis drehen, nicht weiterkommen und dich als Opfer der Umstände fühlen? Welchen Nutzen ziehst du daraus, wenn du dies tust? Wieso will das ein unbewusster Teil von dir?

Wie wäre es, wenn du dich stattdessen für etwas neues und ungewohntes, aber mit Sicherheit weitaus erfüllenderes und weniger zermürbendes entscheiden würdest?

Willst du immer wieder in Dramen und Krisen verfallen, und dich als Opfer fühlen? Welche Bedürfnisse und Ängste möchtest du, wenn auch unbewusst, damit befriedigen oder bestätigen?

Wie wäre es, wenn du dich entscheiden würdest, diesen selbstverursachten und seichten Tümpel der Emotionen zu verlassen, und stattdessen deine Souveränität, Selbstbestimmtheit und Klarheit zurückerlangen würdest?

Willst du weiterhin das immer ungemütlicher werdende und im Grunde langweilige Nest deiner Komfortzone hüten? Willst du noch länger all den Gründen und Ängsten Glauben schenken? Dich aufgrund der Vorstellungen anderer Menschen weiterhin selber begrenzen und klein halten?

Wie wäre es, wenn du erleben würdest, dass all die Gründe und Ängste, die du bisher als Vorwand genutzt hast, um an Ort und Stelle zu verharren, dir überhaupt nichts zu sagen haben? Wenn du erkennen würdest, dass du allein jederzeit entscheiden kannst, sie anzuschauen und dich von ihnen zu verabschieden?

Willst du?

Dann fang jetzt an - ein Schritt nach dem anderen. Beginne, deine Innenwelt zu säubern. Und staune, wie sich dein Leben verändern wird.