Über die Wahrheit

Dr. Oliver Marc Wittwer / 13.12.2022 / www.provisions.ch



Wahrheit ist nichts mystisches, kein Geheimnis, welches wir im Aussen finden können. Nichts, was wir festhalten und aufbewahren können. Nichts, das kompliziert zu verstehen ist. Es gibt auch keine Weltformel, die alles beschreibt. Denn würde es eine solche Formel geben, würde sie nicht Wahrheit sein. Sie wäre lediglich ein Modell für die Wirklichkeit.

Wahrheit ist so einfach. Sie ist in uns zu finden. In unserem Denken und Fühlen. Sie ist immer da. Wir können sie ignorieren, nicht sehen wollen. Und dann werden wir sie nicht sehen.

Wenn wir sie sehen wollen - aus der Tiefe unseres Seelenwillens heraus - wird sie sich uns zeigen. Wir werden sie fühlen, erkennen, wahrnehmen. Und sie wird uns, manchmal nicht sofort, doch am Ende immer, mit Leichtigkeit erfüllen.

Oft besteht die Wahrheit einfach nur darin, dass wir erkennen und uns selber zugestehen: "Ich weiss dieses oder jenes nicht", "Ich habe mich getäuscht", oder "Ich habe mich selber betrogen".

Wahrheit ist immer da, sie ist sowohl die Wirklichkeit selbst, als auch der authentische und wahrhaftige Blick auf sie. Je mehr wir unser Bewusstsein von Lügen, Illusionen und Fiktionen befreien, desto besser werden wir wahr-nehmen. Wir hören dann auf, unsere Glaubenssätze der Wirklichkeit aufzudrücken und auf diese Weise unsere bisher kleine, begrenzte und unreflektierte Realität auf die Wirklichkeit zu projizieren.