

Strebe nicht nach Liebe

Oliver Wittwer / 31.07.2022 / www.provisions.ch



Strebe nicht nach Liebe. Wenn du nach ihr strebst, wirst du sie nicht finden. Denn du bist bereits Liebe. Das einzige, was dich von ihr trennt, sind deine Schatten, deine Ängste, dein Schmerz, deine Scham und deine Wut.

Hinter deiner grössten Angst versteckt sich dein grösstes Potenzial. Schaue dieser Angst ins Gesicht, und dein unterdrücktes Potenzial wird freigesetzt.

Gebunden unter deiner grössten Schwäche liegt deine grösste Stärke. Akzeptiere diese Schwäche, anerkenne, dass sie ist, und sie wird sich in Stärke verwandeln.

Deine dunkelsten Schatten verbergen dein grösstes Licht. Richte deinen Blick auf sie und dein Licht wird erstrahlen.

Deine Wut schützt deinen grössten Schmerz. Stelle dich ihr und fühle den Schmerz, und er wird sich in Sanftmut und Verständnis verwandeln.

Hinter deinem grössten Schmerz versteckt sich deine Trauer. Füge dich ihm und die Trauer wird dich trösten und sich in Frieden verwandeln.

Kämpfe nicht mehr gegen dich selbst. Stelle dich mutig deinen Widerständen, fühle sie, akzeptiere sie und lasse sie zu, und du wirst nicht anders können, als die Liebe zu sein, die du bereits bist.