

Selbstreflexion

Dr. Oliver Marc Wittwer / 08.05.2023 / www.provisions.ch



An:

Meine Schwester/mein Bruder
Irgendwo auf dieser Welt
1976 Planet Erde

Liebe Schwester, lieber Bruder

Wie geht es Dir? Wie fühlst Du Dich? Was beschäftigt Dich zurzeit?

Nach den letzten drei - für die meisten von uns sicherlich turbulenten und herausfordernden - Jahren, finde ich, ist es Zeit, Dich das jetzt endlich einfach einmal zu fragen.

Was hat diese Zeit mit Dir gemacht? Hat sie Dich verändert? Hat sie Dein Leben verändert? Oder hast Du selber Dein Leben verändert?

Bist Du noch derselbe Mensch, der Du davor warst? Denkst und fühlst Du noch gleich? Über Dich selber? Über die Welt, die Gesellschaft, die Menschen?

Bist Du froh, dass jetzt vieles wieder so ist, wie es zuvor war? Oder ist in Dir, während dieser Zeit, etwas erwacht, das sich nach Veränderung sehnt?

Welche Veränderung? Im Aussen? In der Gesellschaft? Im System? In Deinen Mitmenschen? In Dir?

Falls ja - spürst Du diese Sehnsucht noch? Lebt sie noch in Dir? Dieses Gefühl, dieses Sehnen, dieses "endlich geschieht etwas..."?

Wie geht es Dir jetzt? Wie fühlst Du Dich jetzt?

Bist Du müde und zermürbt? Bist Du froh, dass es nun vorbei ist? Bist Du traurig, weil die Veränderung doch noch nicht wirklich geschehen ist? Oder erlebst Du die erwünschte Veränderung und freust Dich darüber, bist voller Tatendrang und Zuversicht, und machst

weiter und setzt Dich für diese Veränderung ein?

Was würdest Du heute anders machen - würde es nochmals geschehen, würde es nochmals genau so gemacht werden? Würdest Du wieder die Maske (nicht) tragen? Würdest Du Dich wieder (nicht) spritzen lassen? Würdest Du wieder (nicht) demonstrieren? Oder (nicht) zu Hause bleiben? Würdest Du deutlicher sagen, was Du denkst? Oder würdest Du dieses Mal schweigen?

Bist Du noch der Mensch, der Du vor drei Jahren warst?

Liebe Schwester, lieber Bruder...

Das alles wollte ich Dich einfach einmal fragen. Und ich bin gespannt, was Deine Antworten auf meine Fragen sind. Magst Du sie mit mir - mit uns - teilen? Oder magst Du sie einfach für Dich selber - still in Dir - beantworten?

Herzlichst,
Dein Bruder Mensch