

Mensch, erkenne dich selbst ...

Dr. Oliver Marc Wittwer / 21.06.2025 / www.provisions.ch



"Mensch, erkenne dich selbst" - wie hat mich diese Aussage genervt, aber auch fasziniert ...

Sie war mir zu wenig genau, zu wenige Anhaltspunkte, zu kryptisch!

Das war vor fast dreissig Jahren!

Also habe ich mir vorgenommen, mich auf den Weg zu begeben und mich tatsächlich selber zu erkennen.

Ein langer Weg!

Über Schluchten und die tiefsten, dunklen Täler.

Über Gipfel und wieder hinunter.

Lange beschwerliche Aufstiege, ohne Rast und Pause.

Doch ich habe auf diesem Weg - auf dieser Entdeckungsreise - alles akribisch dokumentiert:

Jede Irrung, jeden Selbstbetrug, jede Sackgasse.

Aber auch jeden Pfad, der weiter führte ...

... weiter zurück zu mir,

zur Wahrheit,

zur Liebe,

zur Freiheit.

Ich habe dabei eine Karte angefertigt.

Eine Karte, die nicht nur den Weg, sondern auch ...

... die Lande der Illusionen,
die Sümpfe der Verstrickungen,
die Gipfel der Ego-Errungenschaften,
die Täler der Einsamkeit, Scham, Verzweiflung,
und die Wälder der Selbstablehnung,

beinhaltet.

Und immer bin ich weiter gegangen, bis ich wusste:

Jetzt ist die Karte vollständig!

Und jetzt kehre ich zurück, um den Menschen diese Karte zu schenken!

Denn ich sehe sie, wie sie oft orientierungslos, verbissen, verängstigt, am Ende ihrer Kräfte ...

... sich nach Orientierung, Hoffnung, Halt sehnen.

Aber diese Karte ist nicht das Ende, sondern der Anfang:

Der Anfang der Reise zurück zu dir. Eine Reise, die du dir vorgenommen hast.

Und diese Karte soll dir Orientierung, Hoffnung und Halt geben.

Und vor allem soll sie dich: Ermutigen.

Weil in dir die Erkenntnis wecken wird, wer du bist.

"Mensch, erkenne dich selbst"

Nun bin ich angekommen. Auf dem Gipfel der Selbsterkenntnis.

Doch die Reise und meine Mission geht weiter.

Denn so viele möchten auch gerne noch ankommen.

Herzlichst,

Oliver