

# Mein Weg vom Widerstand zur inneren Freiheit

Oliver Wittwer / 03.03.2023 / [www.provisions.ch](http://www.provisions.ch)



Ich war auch im "Widerstand" - sehr, sehr lange (seit 2001), und dann nochmals intensiv im Jahr 2020. Doch irgendwann habe ich damit aufgehört und meine Energie auf die "Veränderung" fokussiert. Zuallererst auf meine innere Veränderung.

Erst nach diesem Schritt habe ich wahrgenommen, wie viel Energie mich der Widerstand und der Kampf "gegen" die Lügen in der Welt gekostet haben.

Selbstverständlich heisse ich immer noch nichts gut, was auf Lügen, Manipulation oder Machtmissbrauch aufgebaut ist. Ich kläre immer noch gerne Menschen auf, aber nur, wenn sie sich dafür interessieren.

Grundsätzlich stehe ich einfach zu meinen Ansichten und Erkenntnissen, und tue dies auch kund, wenn ich mit Menschen spreche. Mittlerweile erzähle ich bei solchen Gelegenheiten jedoch lieber von meinen inneren Prozessen und Errungenschaften, und wie sich mein Leben dadurch verändert hat. Oft erzähle ich von Beispielen über Themen, die ich gerade bei diesen Menschen wahrnehme.

Seit diesem Schritt - weg vom Widerstand, hinein in die Transformation - fühle ich mich viel besser, freier, leichter, und ich habe mehr Energie zur Verfügung. Seitdem vollziehe ich auch eine innere Wandlung und Entwicklung, die vorher nicht in diesem Tempo möglich war.

Durch diese innere Entwicklung (Befreiung von "Schatten" wie destruktive und behindernde Glaubenssätze oder Ängste), wie ich sie nenne (ich habe schon viel darüber geschrieben), kann ich den Menschen viel mehr und besser dienen.

**DENN ERST DURCH DIESE INNERE ENTWICKLUNG WERDEN MENSCHEN FÄHIG, EINE NEUE UND BESSERE WELT AUFZUBAUEN.**