Ich erinnere dich

Dr. Oliver Marc Wittwer / 13.10.2022 / www.provisions.ch



Für ein paar Jahre hatte ich vergessen, wer ich bin.
Doch ich ahnte immer, dass es da mehr gibt.
Ich fragte und sehnte mich, strebte nach Antworten,
Klarheit und Ankommen.

Und langsam erinnerte ich mich:

Ich bin nicht meine Masken,
nicht meine Ängste,
nicht mein Name oder meine Titel,
nicht meine Fähigkeiten und Talente,
und auch nicht meine Schwächen.
Auch nicht meine Geschichte,
oder was andere über mich denken.

Und jetzt erinnere ich dich:

Daran, wer du wirklich bist,
und woher du kommst.

Ich reisse dir die Maske vom Gesicht,
oder ziehe auch nur sanft daran,
bis durch den Spalt etwas Licht in dein Herz gelangt.

Ich erkläre dir, dass du keine Angst zu haben brauchst,
dass Ängste meistens selbstgeschaffene Illusionen sind.

Ich lasse dich spüren, dass du weit mehr bist,
als deine Titel und Errungenschaften.

Ich zeige dir, dass ich dich wertschätze,
unabhängig von dem, was du leistest.

Manchmal sehe ich deine Schwächen,
und verurteile dich trotzdem nicht.

Und vielleicht nehme ich dich einfach in meinen Arm,
um dir zu zeigen, wie wertvoll du bist.

Erinnerst du dich?

Geliebte Schwester, geliebter Bruder.

Wer und was du bist?