

Dein Spiegel

Dr. Oliver Marc Wittwer / 28.09.2021 / www.provisions.ch



Du urteilst über mich?
Es ist Dein Urteil.
DU musst damit leben.

Du ärgerst Dich über mich?
Es ist Dein Ärger.
Er raubt DIR Energie.

Du denkst positiv über mich?
Es ist DEINE Freude
und ich gönne sie Dir!

Du denkst negativ über mich?
Es sind DEINE Gedanken.
DU musst mit ihnen klarkommen.

Du bist nett zu mir, damit Du mir gefällst?
Dann BRAUCHST DU meine Anerkennung,
damit Du Dir erlaubst, Dich wertvoll zu fühlen.

Du siehst Fehler oder Schwächen bei mir?
Dann DANKE ich Dir dafür,
wenn Du sie mir aufzeigst.
So hilfst Du mir, sie selber zu sehen.

Ich bringe Dich zum Nachdenken?
Dann GRATULIERE ich Dir,
vielleicht bringt es Dir eine Erkenntnis.

Wenn Du in mir einen Grund siehst, um Dich aufzuregen,
frage Dich, ob ich vielleicht DEIN SPIEGEL bin?