

# Das Geheimnis der Vergebung

Oliver Wittwer / 25.03.2022 / [www.provisions.ch](http://www.provisions.ch)



Lange hatte ich nicht verstanden, wie Vergebung geht. Es wollte nicht gelingen. Ich spürte, dass es essenziell wichtig ist, um inneren Frieden zu finden und um sich zu entfalten. Denn nicht vergebene Dinge, auch sich selber gegenüber, sind wie Fesseln der Seele.

Jetzt verstehe ich es, wie Vergebung gelingt. Auch wenn ich es noch nicht immer schaffe: Akzeptieren, dass es so war, wie es war, und ist, wie es ist. Dass ich so war, wie ich war, und bin, wie ich bin. Dass der andere so war, wie er war, und ist, wie er ist. Dass es nun einmal so war, wie es war, und so ist, wie es ist.

Anzuerkennen und zu akzeptieren, dass er, sie, nicht anders konnte, manchmal einfach nicht anders können. Dass ich einfach nicht anders konnte, und manchmal einfach nicht anders kann. Auch wenn es verletzt. Mich oder andere.

Es ist, wie es ist. Es war, wie es war.

In diesem Zulassen, Akzeptieren und Loslassen liegt der Schlüssel zur Befreiung.

Das ist das Geheimnis der Vergebung.