

# Das Geheimnis der Liebe

Oliver Wittwer / 02.08.2023 / [www.provisions.ch](http://www.provisions.ch)



Die meisten Menschen werten und lehnen sich selber ab, meist unbewusst. Die Folge davon ist ein vermindertes Selbstwertgefühl.

Um das zu kompensieren und die Lebensenergie (Liebe) trotzdem zu bekommen, suchen sie als Ersatz die Bestätigung von aussen. Dieses sich von anderen holen nimmt alle möglichen Formen an, entweder durch subtile Manipulation bis hin zu Gewalt in irgendeiner Form.

Sobald wir unsere destruktiven Glaubenssätze und Muster der Selbstablehnung erkannt und aufgelöst haben, fühlen wir wieder unseren eigenen Wert. Das ist dann die natürliche Selbstliebe. Zudem finden wir wieder zurück zu unserer uns innewohnenden Empathie und fühlen wieder, dass alle Wesen liebenswert sind. Die Liebe, die wir im Grunde unseres Wesens sind, kann dann wieder frei fließen.

Wir müssen dann nicht mehr nach Liebe streben, weder nach Selbstliebe noch nach Nächstenliebe. Denn dann sind wir Liebe. Und dieser Zustand, den wir dann erleben, ist der natürlichste der Welt.