

Authentisch sein

Dr. Oliver Marc Wittwer / 25.02.2022 / www.provisions.ch



Ich will authentisch sein.

Doch wenn ich es war,
fühlte der Andere sich manches Mal verletzt,
machte mich dafür verantwortlich.

Und ich fühlte mich verantwortlich,
und war dann weniger authentisch,
um nicht zu verletzen.

Sind es nicht seine Gefühle,
mit denen er sich selber verletzt?

Ist nicht er verantwortlich für seine Gefühle?

Und ich für meine?

Ja! Ich will authentisch sein.